

# Einführungskurs professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Beratung, Coaching & Lebensgestaltung



Praxisorientierter 2-tägiger Einführungskurs zur Erhöhung der eigenen Selbstwirksamkeit in professionellen und organisationalen Beziehungen.

## Für wen der Kurs ist

Für alle. Insbesondere aber für Führungskräfte und Mitarbeitende, Berater & Coaches, Personal- und Organisationsentwickler\*innen, die sich professionell und/oder persönlich weiterentwickeln wollen.

## Warum Beziehungsorientierung?

Gelingende Beziehungen, z.B. zwischen Führungskraft & Mitarbeitenden oder Coach & Coachee entscheiden maßgeblich darüber, ob wir uns als wirksam erleben oder nicht. Die alleinige Fokussierung auf Inhalte ist dafür nicht hinreichend. Beziehungsorientierung ist ein ganzheitlicher Ansatz, der sehr hilfreich sein kann, um gemeinsam gelingende Beziehungen zu gestalten.

## Was ist Beziehungsorientierung?

Beziehungsorientierung ist ein Ansatz der Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung, ausgerichtet am Menschen, mit dem Ziel gelingender Beziehungen und gemeinsamer, kokreativer Sinnstiftung. Er basiert auf einem Menschenbild der Bezogenheit und verbindet relationales Denken mit konkretenhaltungen und praktischen Ansätzen, die zur Arbeit mit Menschen befähigen.

Termine	15.-16.05.2025	25.-26.11.2025	03.-04.03.2026
Leitung	Michael Schalles	Sandra Look-Haasler	Sandra Look-Haasler
Ort	GASTFREUNDSCHAFFT, die inspirierende Dachetage mit Weitblick oben auf dem Parkhaus in der Osterstr. 42, 6. Etage, 30159 Hannover ( <a href="http://www.gastfreundschaftt.de">www.gastfreundschaftt.de</a> )		
Teilnehmerzahl	min. 6, max. 12		
Zeiten	Tag 1 von 9:00 - 18:00 und Tag 2 von 9:00 - 16:00		
Teilnahmegebühr	Firmentarif: 750 Euro (zuzgl. MwSt.) Privattarif: 380 Euro (einschl. MwSt.)	Preise einschl. Mittagessen bei GASTFREUNDSCHAFFT	
Anmeldung	Über die Webseite: <a href="http://www.in-stability.de">www.in-stability.de</a>		

# Einführungskurs professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Beratung, Coaching & Lebensgestaltung

## Warum diesen Kurs buchen?

- Um einen ganzheitlichen Ansatz kennenlernen, der tiefgreifende professionelle und persönliche Entwicklungsprozesse anstoßen kann (→ *persönliche Befähigung*).
- Standortbestimmung und Klarheit gewinnen über persönliche Stärken und Entwicklungsfelder, als Führungskraft, Mitarbeiter, Coach, Berater oder als Mensch insgesamt (→ *eigenes Wachstum*).
- um konkret an praktischen Anliegen zu arbeiten und Lösungen zu entwickeln (→ *praktische Problemlösungen*).
- um zu sondieren, wie eine anschließende Weiterbildung bei In Stability aussehen könnte (→ *Orientierung*).

## Inhaltsüberblick

1. <b>Meine eigene Selbstwirksamkeit &amp; professionelle Entwicklung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist professionelle Selbstwirksamkeit?</li> <li>• Woran mache ich fest, dass ich als Mitarbeiter, Führungskraft, Coach, oder Berater wirksam und erfolgreich bin?</li> <li>• Wie kann ich mich professionell weiterentwickeln - was können Schwerpunkte sein? Worum geht es mir im Kern?</li> </ul>
2. <b>Gelingende Arbeitsbeziehungen gestalten - wie geht das?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oft erleben wir uns in unseren Arbeitsbeziehungen eingeschränkt durch andere oder bestimmte Rahmenbedingungen. Was bedeutet das für unsere Selbstwirksamkeit?</li> <li>• Warum gelingende Arbeitsbeziehungen von uns nicht einseitig hergestellt werden können und was das für unsere Selbstwirksamkeit bedeutet.</li> </ul>
3. <b>Begegnungen auf Augenhöhe als Voraussetzung für gelingende Arbeitsbeziehungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitsbeziehungen gelingen insbesondere dann, wenn wir einander auf Augenhöhe begegnen. Gelingt uns das nicht, landen wir oft in Abhängigkeitsbeziehungen, Machtspielen oder Formen von Manipulation.</li> <li>• Welche Ansatzpunkte gibt es, Beziehungen auf Augenhöhe zu gestalten und was hat das mit mir und meinem Gewordensein zu tun?</li> <li>• Wie passen Autorität &amp; Augenhöhe zusammen und wie kann ich Konflikte auf Augenhöhe austragen?</li> </ul>
4. <b>Was passiert, wenn Augenhöhe in Arbeitsbeziehungen verlorengeht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir spüren sofort, wenn Augenhöhe in Arbeitsbeziehungen verlorengeht. In welchen Situationen und mit welchen Menschen passiert mir das immer wieder? (eigene Muster erkennen)</li> <li>• Was ich konkret tun kann, um in Arbeitsbeziehungen wieder auf Augenhöhe zu kommen.</li> </ul>
5. <b>Beziehungsformen: wie ich typischerweise Arbeitsbeziehungen gestalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In welcher Weise gestalte ich Arbeitsbeziehungen typischerweise (Selbstwahrnehmung und Fremdeinschätzung), was fällt mir leichter und was weniger?</li> <li>• Selbstwahrnehmung und Fremdeinschätzung (im Kurs)</li> <li>• Was hat das mit meinen biographischen Prägungen zu tun?</li> <li>• Vertiefung der eigenen Entwicklungsfelder (siehe Punkt 1)</li> </ul>

# Einführungskurs professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Beratung, Coaching & Lebensgestaltung

- 
- |  |   |
|--|---|
| <p>6. Welche Ressourcen uns zur Gestaltung gelingender Arbeitsbeziehungen zur Verfügung stehen</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ressourcenorientierter Blick auf die eigenen Potenziale und Möglichkeiten, mit denen wir gelingende Arbeitsbeziehungen gestalten können.</li> <li>• Integration von implizitem Wissen, Intuition sowie Körperwahrnehmungen, die uns in Summe helfen können, wirksamer zu sein.</li> </ul>  |
| <p>7. Wie wir einander besser verstehen und miteinander wirksamer sein können</p>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir fühlen uns gut, wenn wir verstanden werden. Was können wir tun, um wechselseitiges Verstehen zu erleichtern oder zu ermöglichen?</li> <li>• Gemeinsamer Bildabgleich als Ansatz für gelingende Beziehungen: wie geht das?</li> <li>• Diskussion und Dialog als zwei sehr unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu begegnen und wann welche Form praktisch sinnvoll ist</li> </ul> |
| <p>8. Beziehungsräume und -atmosphären im Arbeitskontext gestalten</p>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jede Begegnung ist begleitet von einer Beziehungsatmosphäre. Die spüren wir intuitiv und unmittelbar - oft eher latent. Sie ist mitentscheidend dafür, ob Beziehungen gelingen oder nicht.</li> <li>• Wie können wir Beziehungsräume und Beziehungsatmosphären bewusst gestalten? (konkrete Ansatzpunkte)</li> </ul>   |
- 

## Wie der Kurs durchgeführt wird

- Kombination von Theorie und Praxis. Teilnehmende können eigene Praxisfälle und Beispiele einbringen, mit denen wir arbeiten
- Zu Beginn des Kurses können Teilnehmende spezifische Fragestellungen benennen, die im Kurs dann nach Möglichkeit aufgegriffen werden

## Kursleitung



**Sandra Look-Haasler**, Organisationsentwicklerin, Transaktionsanalytikerin im Anwendungsfeld Organisation (DGTA, EATA), Master-Coach und Supervisorin (EASC), systemischer Coach (IHK), Insights Discovery Client Practitioner, Diplom-Kauffrau, Senior Beraterin der In Stability GmbH & Co. KG, langjährige internationale Führungserfahrung in der Nachwuchs- und Führungskräfteentwicklung, Expertise in eignungs- und potentialdiagnostischen Verfahren sowie Konzeption und Durchführung verschiedener Formate zu Persönlichkeits- und Teamentwicklung



**Michael Schalles**, Berater (Integralis Akademie Hamburg, isit Hannover) mit Schwerpunkt Konflikt- und Krisenbegleitung, Selbstwirksamkeit und Sinndimensionen sowie potenzialorientierter Aufstellungsarbeit. Senior Berater bei In Stability GmbH & Co. KG. mit langjähriger Erfahrung in Führungskräfteentwicklung und -fortbildung, Gruppen- und Teamentwicklung, sowie organisationalen Transformationsprozessen. Branchenerfahrung in der Beratung: Automotive, Maschinen- und Anlagenbau, Finanzwesen, Bildung und Forschung, Dienstleistungen, Kirchen

# Einführungskurs professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Beratung, Coaching & Lebensgestaltung

## Warum bei In Stability?

- Neben unserer Akademietätigkeit sind wir als Coaches sowie Team- und Organisationsentwickler tätig. Wir wenden daher die Ansätze und Methoden, die wir schulen, selbst in der Praxis an und entwickeln sie ständig weiter (→ *hoher Praxisbezug*).
- Alle unsere Entwicklungsbegleiter sind selbst Führungskräfte gewesen und wirtschaftserfahren. Wir kennen daher die Praxis von Führung, Team- und Organisationsentwicklung aus eigenem Erleben (→ *professionelle Anschlussfähigkeit und Feldkompetenz*).
- Wir sind langjährig und umfassend ausgebildet in der Begleitung von Menschen in ihrer professionellen sowie persönlichen Entwicklung einschließlich biographischer Entwicklungsfragen (→ *Kompetenz in der persönlichen Begleitung*)