

Professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Coaching, Beratung & Lebensgestaltung



Praxisorientierte 2-jährige Weiterbildung zur Weiterentwicklung der professionellen Selbstwirksamkeit (20 Tage bzw. 10 Module). Die Jahre sind einzeln buchbar.

Für wen der Kurs geeignet ist

Für alle. Insbesondere aber für Führungskräfte und Mitarbeitende, Berater & Coaches, Personal- und Organisationsentwickler*innen, die ihre eigene professionelle Wirksamkeit (Selbstwirksamkeit) nachhaltig erhöhen wollen.

Warum diesen Kurs buchen?

- Um sich persönlich nachhaltig weiterzuentwickeln, mehr Sicherheit in Führung, Coaching, Beratung oder auch privaten Beziehungen zu gewinnen und damit selbst-bewusster und zufriedener sein zu können (→ *eigenes Wachstum*).
- Um Beziehungsorientierung als einen ganzheitlichen Ansatz kennen- und anwenden zu lernen, der helfen kann gelingende Beziehungen in Führung, Coaching, Beratung und Lebensfragen zu gestalten (→ *persönliche und professionelle Befähigung*).
- Um konkret an praktischen Anliegen aus der eigenen Praxis von Führung, Coaching, Beratung oder Lebensfragen zu arbeiten und Lösungen zu entwickeln (→ *praktischer Transfer*).
- Um praktische Arbeitsformen kennenzulernen und auszuprobieren, z.B. Arbeit in Triaden, kollegiale Beratungen, Coachings, Supervisionen, Systemaufstellungen (→ *praktische Befähigung*).

	<i>Jahr 1 Gruppe 1</i>	<i>Jahr 2 Gruppe 1</i>
Termine	Modul 1: 12.-13.09.2024	Modul 6: 29.-30.08.2024
	Modul 2: 21.-22.11.2024	Modul 7: 07.-08.11.2024
	Modul 3: 13.-14.02.2025	Modul 8: 16.-17.01.2025
	Modul 4: 03.-04.04.2025	Modul 9: 20.-21.03.2025
	Modul 5: 26.-27.06.2025	Modul 10: 05.-06.06.2025
Leitung	Sandra Look-Haasler	Sandra Look-Haasler
Ort	GASTFREUNDSCHAFFT, die inspirierende Dachetage mit Weitblick oben auf dem Parkhaus in der Osterstr. 42, 6. Etage, 30159 Hannover (www.gastfreundschaftt.de)	
Teilnehmerzahl	mind. 6, max. 12	

Professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Coaching, Beratung & Lebensgestaltung

Zeiten	Tag 1 von 9:00 - 18:00 und Tag 2 von 9:00 - 16:00	
Arbeitsformen	Theorieimpulse & Praxisbeispiele, Fallarbeiten, Selbsterfahrung, Gruppen- und Einzelarbeiten, Supervisionen und Interventionen	
Zertifizierung	In Stability	
Teilnahmegebühr pro Jahr	Firmentarif: 4.480 Euro (zuzgl. MwSt.) Privattarif: 3.990 Euro (einschl. MwSt.)	Preise einschl. Mittagessen bei GASTFREUNDSCHAFFT
Anmeldung	Über die Webseite www.in-stability.de	

Kursinhalte Jahr 1

Modul 1: Die eigene Wirksamkeit & Entwicklung in den Blick nehmen	<ul style="list-style-type: none"> • Persönliche Entwicklung: Prozess, Phasen, Phänomene • Eigene Standortbestimmung zur Selbstwirksamkeit: wie erlebe ich mich aktuell selbst mit meinen Stärken und Entwicklungsfeldern? • Entwicklungsziele formulieren
Modul 2: Augenhöhe gestalten & was passiert, wenn sie verlorengeht	<ul style="list-style-type: none"> • Warum Augenhöhe wichtig ist für gelingende Beziehungen • Was ich tun kann, um Augenhöhe zu ermöglichen oder wieder herzustellen • Wie kann ich ganz bei mir bleiben und anderen gleichzeitig begegnen? • Die eigene Autorität in Besitz nehmen und sich damit in die Beziehung wagen
Modul 3: Wer mich geprägt hat & was das mit mir heute zu tun hat	<ul style="list-style-type: none"> • Auseinandersetzung mit eigenen biographischen Prägungen • Eigene typische Beziehungsmuster und deren Ursprünge im eigenen Gewordensein besser verstehen • Versöhnlich und verzeihlich mit sich selbst umgehen
Modul 4: Vertrauen & Sicherheit als Beziehungsbasis aufbauen	<ul style="list-style-type: none"> • Wie Vertrauensaufbau erfolgen kann und wie sich das anfühlt • Was in Beziehungen sichere Basis sein kann und warum sie hilfreich ist • Vertrauen als Beziehungsbasis, damit wir uns auf Konflikte einlassen können • Nähe & Distanz regulieren und damit sich selbst
Modul 5: Kooperation gestalten, Zusammenhalt fördern, Verantwortung teilen	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsame Sinnstiftung in der Zusammenarbeit in den Blick nehmen • Führung als Fokussierung von Aufmerksamkeit auf ein gemeinsames WIR • Gemeinsam Verantwortung übernehmen (für Prozess und Ergebnis) • Teams entwickeln & Zusammenhalt fördern: wie geht das?

Professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Coaching, Beratung & Lebensgestaltung

Kursinhalte Jahr 2

Modul 6: Selbstreflexion & Feedback: persönliche Entwicklung fokussieren	<ul style="list-style-type: none"> • Standortbestimmung zu Beginn von Jahr 2: was hat sich bereits entwickelt und was will ich für Jahr 2 in den Blick nehmen? • Schärfung der eigenen Selbstwahrnehmung sowie Achtsamkeit • Umgang mit Feedback und gezielt Rückmeldungen einholen • Differenziert beobachten & Rückmeldungen geben
Modul 7: Eigene Standpunkte finden & konstruktiv in Konflikte gehen	<ul style="list-style-type: none"> • Den eigenen Standpunkt finden & klar benennen können • Eigene innere Spannungsfelder wahrnehmen, eigenen Bedürfnissen auf die Spur kommen und sich selbst wirksam vertreten • Zu konstruktiven Lösungen von Konflikten beitragen
Modul 8: Wirksam Grenzen setzen, konsequent & verlässlich sein	<ul style="list-style-type: none"> • Die eigenen Grenzen (er)kennen & wirksam vertreten • Authentisch sein und konsequent bleiben • Die eigene Autorität nutzen und dabei auf Augenhöhe bleiben können
Modul 9: Mit Politik, Widersprüchen, Macht & Manipulation umgehen	<ul style="list-style-type: none"> • Manipulation erkennen & wirksam begegnen • Die eigenen Fähigkeiten zum Umgang mit Politik, Macht & Widersprüchen weiterentwickeln • Die Fähigkeiten zum Umgang mit Paradoxien und Ambiguitäten verbessern
Modul 10: Unterschiedliche Beziehungsräume & -atmosphären gestalten	<ul style="list-style-type: none"> • Sichere Räume schaffen, in denen intensive Begegnungen möglich sind • Atmosphären gestalten, die Öffnung & Entwicklung ermöglichen • Experimentieren mit unterschiedlichen Begegnungsformen und ihrem Einfluss auf die Gestaltung von Beziehungen

Hinweise

- Der Kurs ist didaktisch als 2-Jahreskurs angelegt, um der eigenen Entwicklung hinreichend Raum zu geben. Jahr 1 und 2 bauen konsequent aufeinander auf. Gleichzeitig ist es auch möglich, nur das Jahr 1 zu belegen.
- Wir empfehlen, vorher den Einführungskurs „Wie Beziehungen gelingen können“ zu belegen.
- Wir bieten vorab Orientierungsgespräche an, um Fragen zu klären und Hilfestellungen zu geben für die Entscheidung.

Wie der Kurs durchgeführt wird

- Praktische Hilfestellungen für die eigene Praxis (z.B. Methoden, Konzepte, Modelle, Beispiele) und intensive Selbsterfahrungen, die helfen, sich substanziell weiterzuentwickeln.
- Immer wiederkehrendes praktisches Einüben und wiederholte Reflexion der eigenen Entwicklung, um die eigene Wirksamkeit in der Gestaltung von Beziehungen in Führung, Coaching, Beratung zu erhöhen.
- Arbeit an konkreten Fällen aus der eigenen Praxis und der von anderen Teilnehmenden, um einerseits aktuelle Herausforderungen anzugehen und zugleich daran zu lernen, auch als Gruppe.

Professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Coaching, Beratung & Lebensgestaltung

Kursleitung



Sandra Look-Haasler, Organisationsentwicklerin & systemischer Coach (IHK), Transaktionsanalytikerin im Anwendungsfeld Organisation (DGTA, EATA), zertifizierter Insights Discovery Client Practitioner, Diplom-Kauffrau, Senior Beraterin der In Stability GmbH & Co. KG, langjährige internationale Führungserfahrung in der Nachwuchs- und Führungskräfteentwicklung, Expertise in eignungs- und potentialdiagnostischen Verfahren sowie Konzeption und Durchführung verschiedener Formate zu Persönlichkeits- und Teamentwicklung

Warum bei In Stability?

- Neben unserer Akademietätigkeit sind wir als Organisationsentwicklungs-Berater*innen tätig. Wir wenden daher die Ansätze und Methoden, die wir schulen, selbst in der Praxis an und entwickeln sie ständig weiter (→ *hoher Praxisbezug*).
- Alle unsere Entwicklungsbegleiter sind selbst Führungskräfte gewesen und wirtschaftserfahren. Wir kennen daher die Praxis von Führung, Team- und Organisationsentwicklung aus eigenem Erleben (→ *professionelle Anschlussfähigkeit und Feldkompetenz*).
- Wir sind langjährig und umfassend ausgebildet in der Begleitung von Menschen in ihrer professionellen sowie persönlichen Entwicklung einschließlich biographischer Entwicklungsfragen (→ *Kompetenz in der persönlichen Begleitung & professionellen Entwicklung*)