

# Professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Coaching, Beratung & Lebensgestaltung



Praxisorientierte 2-jährige Weiterbildung zur Weiterentwicklung der professionellen Selbstwirksamkeit (20 Tage bzw. 10 Module). Die Jahre sind einzeln buchbar.

## Für wen der Kurs geeignet ist

Für alle. Insbesondere aber für Führungskräfte und Mitarbeitende, Berater & Coaches, Personal- und Organisationsentwickler\*innen, die ihre eigene professionelle Wirksamkeit (Selbstwirksamkeit) nachhaltig erhöhen wollen.

## Warum diesen Kurs buchen?

- Um sich persönlich nachhaltig weiterzuentwickeln, mehr Sicherheit in Führung, Coaching, Beratung oder auch privaten Beziehungen zu gewinnen und damit selbst-bewusster und zufriedener sein zu können (→ *eigenes Wachstum*).
- Um Beziehungsorientierung als einen ganzheitlichen Ansatz kennen- und anwenden zu lernen, der helfen kann gelingende Beziehungen in Führung, Coaching, Beratung und Lebensfragen zu gestalten (→ *persönliche und professionelle Befähigung*).
- Um konkret an praktischen Anliegen aus der eigenen Praxis von Führung, Coaching, Beratung oder Lebensfragen zu arbeiten und Lösungen zu entwickeln (→ *praktischer Transfer*).
- Um praktische Arbeitsformen kennenzulernen und auszuprobieren, z.B. Arbeit in Triaden, kollegiale Beratungen, Coachings, Supervisionen, Systemaufstellungen (→ *praktische Befähigung*).

	<i>Jahr 1 Gruppe 1</i>	<i>Jahr 2 Gruppe 1</i>
Termine	Modul 1: 12.-13.09.2024	Modul 6: 29.-30.08.2024
	Modul 2: 21.-22.11.2024	Modul 7: 07.-08.11.2024
	Modul 3: 13.-14.02.2025	Modul 8: 16.-17.01.2025
	Modul 4: 03.-04.04.2025	Modul 9: 20.-21.03.2025
	Modul 5: 26.-27.06.2025	Modul 10: 05.-06.06.2025
Leitung	Sandra Look-Haasler	Sandra Look-Haasler
Ort	GASTFREUNDSCHAFFT, die inspirierende Dachetage mit Weitblick oben auf dem Parkhaus in der Osterstr. 42, 6. Etage, 30159 Hannover ( <a href="http://www.gastfreundschaftt.de">www.gastfreundschaftt.de</a> )	
Teilnehmerzahl	mind. 6, max. 12	

# Professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Coaching, Beratung & Lebensgestaltung

Zeiten	Tag 1 von 9:00 - 18:00 und Tag 2 von 9:00 - 16:00	
Arbeitsformen	Theorieimpulse & Praxisbeispiele, Fallarbeiten, Selbsterfahrung, Gruppen- und Einzelarbeiten, Supervisionen und Interventionen	
Zertifizierung	In Stability	
Teilnahmegebühr pro Jahr	Firmentarif: 4.480 Euro (zuzgl. MwSt.) Privattarif: 3.990 Euro (einschl. MwSt.)	Preise einschl. Mittagessen bei GASTFREUNDSCHAFFT
Anmeldung	Über die Webseite <a href="http://www.in-stability.de">www.in-stability.de</a>	

## Kursinhalte Jahr 1

<b>Modul 1:</b> Die eigene Wirksamkeit & Entwicklung in den Blick nehmen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Entwicklung: Prozess, Phasen, Phänomene</li> <li>• Eigene Standortbestimmung zur Selbstwirksamkeit: wie erlebe ich mich aktuell selbst mit meinen Stärken und Entwicklungsfeldern?</li> <li>• Entwicklungsziele formulieren</li> </ul>
<b>Modul 2:</b> Augenhöhe gestalten & was passiert, wenn sie verlorengeht	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Warum Augenhöhe wichtig ist für gelingende Beziehungen</li> <li>• Was ich tun kann, um Augenhöhe zu ermöglichen oder wieder herzustellen</li> <li>• Wie kann ich ganz bei mir bleiben und anderen gleichzeitig begegnen?</li> <li>• Die eigene Autorität in Besitz nehmen und sich damit in die Beziehung wagen</li> </ul>
<b>Modul 3:</b> Wer mich geprägt hat & was das mit mir heute zu tun hat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auseinandersetzung mit eigenen biographischen Prägungen</li> <li>• Eigene typische Beziehungsmuster und deren Ursprünge im eigenen Gewordensein besser verstehen</li> <li>• Versöhnlich und verzeihlich mit sich selbst umgehen</li> </ul>
<b>Modul 4:</b> Vertrauen & Sicherheit als Beziehungsbasis aufbauen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie Vertrauensaufbau erfolgen kann und wie sich das anfühlt</li> <li>• Was in Beziehungen sichere Basis sein kann und warum sie hilfreich ist</li> <li>• Vertrauen als Beziehungsbasis, damit wir uns auf Konflikte einlassen können</li> <li>• Nähe &amp; Distanz regulieren und damit sich selbst</li> </ul>
<b>Modul 5:</b> Kooperation gestalten, Zusammenhalt fördern, Verantwortung teilen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsame Sinnstiftung in der Zusammenarbeit in den Blick nehmen</li> <li>• Führung als Fokussierung von Aufmerksamkeit auf ein gemeinsames WIR</li> <li>• Gemeinsam Verantwortung übernehmen (für Prozess und Ergebnis)</li> <li>• Teams entwickeln &amp; Zusammenhalt fördern: wie geht das?</li> </ul>

# Professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Coaching, Beratung & Lebensgestaltung

## Kursinhalte Jahr 2

<b>Modul 6:</b> Selbstreflexion & Feedback: persönliche Entwicklung fokussieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Standortbestimmung zu Beginn von Jahr 2: was hat sich bereits entwickelt und was will ich für Jahr 2 in den Blick nehmen?</li> <li>• Schärfung der eigenen Selbstwahrnehmung sowie Achtsamkeit</li> <li>• Umgang mit Feedback und gezielt Rückmeldungen einholen</li> <li>• Differenziert beobachten &amp; Rückmeldungen geben</li> </ul>
<b>Modul 7:</b> Eigene Standpunkte finden & konstruktiv in Konflikte gehen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Den eigenen Standpunkt finden &amp; klar benennen können</li> <li>• Eigene innere Spannungsfelder wahrnehmen, eigenen Bedürfnissen auf die Spur kommen und sich selbst wirksam vertreten</li> <li>• Zu konstruktiven Lösungen von Konflikten beitragen</li> </ul>
<b>Modul 8:</b> Wirksam Grenzen setzen, konsequent & verlässlich sein	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die eigenen Grenzen (er)kennen &amp; wirksam vertreten</li> <li>• Authentisch sein und konsequent bleiben</li> <li>• Die eigene Autorität nutzen und dabei auf Augenhöhe bleiben können</li> </ul>
<b>Modul 9:</b> Mit Politik, Widersprüchen, Macht & Manipulation umgehen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipulation erkennen &amp; wirksam begegnen</li> <li>• Die eigenen Fähigkeiten zum Umgang mit Politik, Macht &amp; Widersprüchen weiterentwickeln</li> <li>• Die Fähigkeiten zum Umgang mit Paradoxien und Ambiguitäten verbessern</li> </ul>
<b>Modul 10:</b> Unterschiedliche Beziehungsräume & -atmosphären gestalten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sichere Räume schaffen, in denen intensive Begegnungen möglich sind</li> <li>• Atmosphären gestalten, die Öffnung &amp; Entwicklung ermöglichen</li> <li>• Experimentieren mit unterschiedlichen Begegnungsformen und ihrem Einfluss auf die Gestaltung von Beziehungen</li> </ul>

## Hinweise

- Der Kurs ist didaktisch als 2-Jahreskurs angelegt, um der eigenen Entwicklung hinreichend Raum zu geben. Jahr 1 und 2 bauen konsequent aufeinander auf. Gleichzeitig ist es auch möglich, nur das Jahr 1 zu belegen.
- Wir empfehlen, vorher den Einführungskurs „Wie Beziehungen gelingen können“ zu belegen.
- Wir bieten vorab Orientierungsgespräche an, um Fragen zu klären und Hilfestellungen zu geben für die Entscheidung.

## Wie der Kurs durchgeführt wird

- Praktische Hilfestellungen für die eigene Praxis (z.B. Methoden, Konzepte, Modelle, Beispiele) und intensive Selbsterfahrungen, die helfen, sich substanziell weiterzuentwickeln.
- Immer wiederkehrendes praktisches Einüben und wiederholte Reflexion der eigenen Entwicklung, um die eigene Wirksamkeit in der Gestaltung von Beziehungen in Führung, Coaching, Beratung zu erhöhen.
- Arbeit an konkreten Fällen aus der eigenen Praxis und der von anderen Teilnehmenden, um einerseits aktuelle Herausforderungen anzugehen und zugleich daran zu lernen, auch als Gruppe.

# Professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Coaching, Beratung & Lebensgestaltung

## Kursleitung



**Sandra Look-Haasler**, Organisationsentwicklerin & systemischer Coach (IHK), Transaktionsanalytikerin im Anwendungsfeld Organisation (DGTA, EATA), zertifizierter Insights Discovery Client Practitioner, Diplom-Kauffrau, Senior Beraterin der In Stability GmbH & Co. KG, langjährige internationale Führungserfahrung in der Nachwuchs- und Führungskräfteentwicklung, Expertise in eignungs- und potentialdiagnostischen Verfahren sowie Konzeption und Durchführung verschiedener Formate zu Persönlichkeits- und Teamentwicklung

## Warum bei In Stability?

- Neben unserer Akademietätigkeit sind wir als Organisationsentwicklungs-Berater\*innen tätig. Wir wenden daher die Ansätze und Methoden, die wir schulen, selbst in der Praxis an und entwickeln sie ständig weiter (→ *hoher Praxisbezug*).
- Alle unsere Entwicklungsbegleiter sind selbst Führungskräfte gewesen und wirtschaftserfahren. Wir kennen daher die Praxis von Führung, Team- und Organisationsentwicklung aus eigenem Erleben (→ *professionelle Anschlussfähigkeit und Feldkompetenz*).
- Wir sind langjährig und umfassend ausgebildet in der Begleitung von Menschen in ihrer professionellen sowie persönlichen Entwicklung einschließlich biographischer Entwicklungsfragen (→ *Kompetenz in der persönlichen Begleitung & professionellen Entwicklung*)