

# Einführungskurs professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Beratung, Coaching & Lebensgestaltung



Praxisorientierter 2-tägiger Einführungskurs zur Erhöhung der eigenen Selbstwirksamkeit in professionellen und organisationalen Beziehungen.

## Für wen der Kurs ist

Für alle. Insbesondere aber für Führungskräfte und Mitarbeitende, Berater & Coaches, Personal- und Organisationsentwickler\*innen, die sich professionell und/oder persönlich weiterentwickeln wollen.

## Warum Beziehungsorientierung?

Gelingende Beziehungen, z.B. zwischen Führungskraft & Mitarbeitenden oder Coach & Coachee entscheiden maßgeblich darüber, ob wir uns als wirksam erleben oder nicht. Die alleinige Fokussierung auf Inhalte ist dafür nicht hinreichend. Beziehungsorientierung ist ein ganzheitlicher Ansatz, der sehr hilfreich sein kann, um gemeinsam gelingende Beziehungen zu gestalten.

## Was ist Beziehungsorientierung?

Beziehungsorientierung ist ein Ansatz der Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung, ausgerichtet am Menschen, mit dem Ziel gelingender Beziehungen und gemeinsamer, kokreativer Sinnstiftung. Er basiert auf einem Menschenbild der Bezogenheit und verbindet relationales Denken mit konkretenhaltungen und praktischen Ansätzen, die zur Arbeit mit Menschen befähigen.

Termine	22.-23.02.2024	04.-05.04.2024	06.-07.06.2024	28.-29.11.2024
Leitung	Sandra Look-Haasler	Dr. Michael Korpiun	Dr. Michael Korpiun	Sandra Look-Haasler
Ort	GASTFREUNDSCHAFFT, die inspirierende Dachetage mit Weitblick oben auf dem Parkhaus in der Osterstr. 42, 6. Etage, 30159 Hannover ( <a href="http://www.gastfreundschaftt.de">www.gastfreundschaftt.de</a> )			
Teilnehmerzahl	min. 6, max. 12			
Zeiten	Tag 1 von 9:00 - 18:00 und Tag 2 von 9:00 - 16:00			
Teilnahmegebühr	Firmentarif: 750 Euro (zuzgl. MwSt.) Privattarif: 380 Euro (einschl. MwSt.)		Preise einschl. Mittagessen bei GASTFREUNDSCHAFFT	
Anmeldung	Über die Webseite: <a href="http://www.in-stability.de">www.in-stability.de</a>			

# Einführungskurs professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Beratung, Coaching & Lebensgestaltung

## Warum diesen Kurs buchen?

- Um einen ganzheitlichen Ansatz kennenlernen, der tiefgreifende professionelle und persönliche Entwicklungsprozesse anstoßen kann (→ *persönliche Befähigung*).
- Standortbestimmung und Klarheit gewinnen über persönliche Stärken und Entwicklungsfelder, als Führungskraft, Mitarbeiter, Coach, Berater oder als Mensch insgesamt (→ *eigenes Wachstum*).
- um konkret an praktischen Anliegen zu arbeiten und Lösungen zu entwickeln (→ *praktische Problemlösungen*).
- um zu sondieren, wie eine anschließende Weiterbildung bei In Stability aussehen könnte (→ *Orientierung*).

## Inhaltsüberblick

1. Beziehungsorientierung & persönliche Entwicklung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in beziehungsorientiertes Denken</li> <li>• Wie kann ich mich persönlich entwickeln, z.B. als Führungskraft, Coach, Berater oder als Mensch insgesamt?</li> <li>• Was will ich eigentlich? Aufspüren möglicher Entwicklungsschwerpunkte</li> </ul>
2. Was gelingende Beziehungen für mich konkret sind	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Woran mache ich fest, dass ich als Führungskraft, Coach, Berater oder Mensch insgesamt wirklich erfolgreich, wirksam und zufrieden bin?</li> <li>• Wie erlebe ich mich aktuell (Standortbestimmung) und was sind derzeit meine größten Herausforderungen? (Auseinandersetzung mit dem Spannungsfeld von eigenem Gestaltungswillen und gefühlter Abhängigkeit)</li> </ul>
3. Augenhöhe: Voraussetzung für gelingende Beziehungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begegnungen auf Augenhöhe fühlen sich gut an. Wir sind dann bereit, uns zu öffnen, uns einzubringen und uns so zu zeigen, wie wir sind.</li> <li>• Was mein eigener Selbstwert für Begegnungen auf Augenhöhe bedeutet</li> <li>• Wie passen Autorität &amp; Augenhöhe zusammen und wie kann ich Konflikte auf Augenhöhe austragen?</li> </ul>
4. Was passiert, wenn Augenhöhe verloren geht	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir spüren sofort, wenn Augenhöhe verlorengeht. In welchen Situationen und mit welchen Menschen passiert mir das immer wieder? (eigene Muster erkennen)</li> <li>• Was kann ich konkret tun, um wieder auf Augenhöhe zu kommen?</li> </ul>
5. Beziehungsformen: wie ich typischerweise in Beziehung bin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In welcher Weise gestalte ich Beziehungen typischerweise (Selbstwahrnehmung und Fremdeinschätzung), was fällt mir leichter und was weniger?</li> <li>• Selbstwahrnehmung und Fremdeinschätzung (im Kurs)</li> <li>• Was hat das mit meinen biographischen Prägungen zu tun?</li> <li>• Vertiefung der eigenen Entwicklungsfelder (siehe Punkt 1)</li> </ul>
6. Bewusstsein: woher ich weiß, was ich weiß	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Nach-Denken erfahren wir etwas über uns selbst und andere. Gleichzeitig hilft uns unsere Intuition, etwas zu wissen, ohne dass wir groß darüber nachgedacht haben. Und unser Körper weiß ebenfalls viel.</li> <li>• Wie kann das alles integriert werden? Erweiterung der eigenen Wahrnehmung</li> </ul>
7. Wie Verständnis und Verbundenheit entstehen können	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wir fühlen uns gut, wenn wir verstanden werden. Was können wir tun, um wechselseitiges Verstehen zu erleichtern oder zu ermöglichen?</li> <li>• Gemeinsamer Bildabgleich als Ansatz für gelingende Beziehungen: wie geht das?</li> </ul>

# Einführungskurs professionelle Selbstwirksamkeit in Führung, Beratung, Coaching & Lebensgestaltung

- Diskussion und Dialog als zwei sehr unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu begegnen und wann welche Form praktisch sinnvoll ist

## 8. Beziehungsatmosphäre: sich miteinander wohl fühlen

- Jede Begegnung ist begleitet von einer Beziehungsatmosphäre. Die spüren wir intuitiv und unmittelbar - oft eher latent. Sie ist mitentscheidend dafür, ob Beziehungen gelingen oder nicht.
- Wie können Beziehungsräume und Beziehungsatmosphären bewusst gestaltet werden? (konkrete Ansatzpunkte)

## Wie der Kurs durchgeführt wird

- Kombination von Theorie und Praxis. Teilnehmende können eigene Praxisfälle und Beispiele einbringen, mit denen wir arbeiten
- Zu Beginn des Kurses können Teilnehmende spezifische Fragestellungen benennen, die im Kurs dann nach Möglichkeit aufgegriffen werden

## Kursleitung



**Dr. Michael Korpiun**, Organisationsentwickler & Lehr-Coach (EASC), lehrender & supervidierender Transaktionsanalytiker (TSTA-O), Lehr-Supervisor und Lehr-Trainer (EASC), Autor, Wirtschaftswissenschaftler, Geschäftsführender Gesellschafter der In Stability GmbH & Co. KG, zuvor langjährige internationale Führungs- und Managementenerfahrung und Tätigkeit in Veränderungsprojekten u.a. in den Bereichen Supply Chain Management, Strategie, eBusiness, Marketing & Vertrieb, Erfahrung als Senior Executive in der Automotive Industry



**Sandra Look-Haasler**, Organisationsentwicklerin & systemischer Coach (IHK), Transaktionsanalytikerin im Anwendungsfeld Organisation (DGTA, EATA), zertifizierter Insights Discovery Client Practitioner, Diplom-Kauffrau, Senior Beraterin der In Stability GmbH & Co. KG, langjährige internationale Führungserfahrung in der Nachwuchs- und Führungskräfteentwicklung, Expertise in eignungs- und potentialdiagnostischen Verfahren sowie Konzeption und Durchführung verschiedener Formate zu Persönlichkeits- und Teamentwicklung.

## Warum bei In Stability?

- Neben unserer Akademietätigkeit sind wir als Organisationsentwicklungs-Berater- Absatz?
- r\*innen tätig. Wir wenden daher die Ansätze und Methoden, die wir schulen, selbst in der Praxis an und entwickeln sie ständig weiter (→ *hoher Praxisbezug*).
- Alle unsere Entwicklungsbegleiter sind selbst Führungskräfte gewesen und wirtschaftserfahren. Wir kennen daher die Praxis von Führung, Team- und Organisationsentwicklung aus eigenem Erleben (→ *professionelle Anschlussfähigkeit und Feldkompetenz*).
- Wir sind langjährig und umfassend ausgebildet in der Begleitung von Menschen in ihrer professionellen sowie persönlichen Entwicklung einschließlich biographischer Entwicklungsfragen (→ *Kompetenz in der persönlichen Begleitung*)