

Einführungskurs Transaktionsanalyse (TA-101)

Von der DGTA zertifizierter Grundlagenkurs in TA

Der Kurs bietet eine kompakte Einführung in die grundlegenden Modelle der Transaktionsanalyse (TA) und ihrer Anwendung. Es ist gedacht für Menschen, die ihr Wissen über die TA auffrischen wollen oder die ohne weiteren Hintergrund eine Einführung in die TA erhalten wollen. In jedem Fall ist das Seminar ohne weitere Vorkenntnisse buchbar.

Der TA-101-Kurs folgt einem von der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA) festgelegten Curriculum und wird von dieser zertifiziert. Damit erwerben die Teilnehmer ein offiziell anerkanntes Qualifizierungszertifikat. Der TA-101-Kurs ist zugleich eine gute Möglichkeit, Klarheit zu gewinnen über weiterführende Ausbildungsmöglichkeiten z.B. in beziehungsorientierter Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung.

Termine	21.-22.04.2021	
Leitung	Dr. Michael Korpiun	
Ort	GASTFREUNDSCHAFFT, die inspirierende Dachetage mit Weitblick oben auf dem Parkhaus in der Osterstr. 42, 6. Etage, 30159 Hannover (www.gastfreundschaftt.de)	
Teilnehmerzahl	Max. 10 Teilnehmende (aufgrund der aktuellen Corona-Situation)	
Zeiten	Erster Tag: 9:00 - 18:00, zweiter Tag: 9:00 - 16:00	
Zertifizierung	TA-101-Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA)	
Corona-Hinweis	Wir arbeiten mit Mindestabstand & speziellen Luftfilteranlagen in allen Räumen, die auch Viren filtern und dauerhaft für hohe Luftreinheit sorgen	
Teilnahmegebühr	Firmentarif: 750 Euro (zuzgl. MwSt.) Privattarif: 380 Euro (einschl. MwSt.)	Neu: Preise einschl. Mittagessen bei GASTFREUNDSCHAFFT
Anmeldung	Über die Webseite www.in-stability.de/de/akademie/weiterbildungen/	

Zielgruppen

Mitarbeiter aus Organisationen, die ihre professionellen Kompetenzen weiterentwickeln wollen, Führungskräfte, Projektleiter, Lehrer & Ausbilder, Personalverantwortliche, die ihre Beziehungskompetenzen weiterentwickeln wollen, Coaches & Mentoren sowie Personal- und Organisationsentwickler, die ihre Beratungsfähigkeiten erweitern wollen.

Einführungskurs Transaktionsanalyse (TA-101)

Von der DGTA zertifizierter Grundlagenkurs in TA

Hintergrund

Die Transaktionsanalyse (TA) entstammt der Tiefen- und humanistischen Psychologie, die Menschen hilft, sowohl in privaten Beziehungen als auch in professionellen Kontexten wirksamer und authentischer mit sich und anderen umzugehen. Sie ist dazu geeignet, das Potential der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln und zur Entfaltung zu bringen.

Sie ist ein Persönlichkeitskonzept, das innere Prozesse des Einzelnen, seine lebensgeschichtliche Entwicklungen und seine Einbindung in eine jeweilige Gruppe verstehbar macht und kontextangemessen positiven Einfluss darauf nimmt. Und die TA ist ein Kommunikationskonzept zur Beschreibung, Erklärung und Gestaltung zwischenmenschlicher Kommunikation und Beziehungen.

Die TA wird eingesetzt in vier sogenannten „Anwendungsfeldern“, die in der Nutzung der TA-Konzepte und -Methoden ihrer jeweiligen Zielrichtung gemäß eigene Schwerpunkte ausbilden: Beratung, Organisation, Pädagogik und Erwachsenenbildung und Psychotherapie.

Die Transaktionsanalyse bietet Modelle zum Beobachten, Beschreiben und Verstehen der menschlichen Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Interaktionen. Sie bietet Konzepte zur effektiven Einflussnahme sowohl auf die Entwicklung der Persönlichkeit und deren Art der Selbstorganisation als auch auf die Gestaltung der sozialen Beziehungen zwischen Individuen und sozialen Systemen.

Sie bietet damit Konzepte zur Persönlichkeits-Analyse, zur Analyse von Beziehungen, zur gruppendynamischen Analyse und letztlich zur Analyse und Steuerung von sozialen Systemen (siehe auch www.dgta.de).

Überblick über die Seminarinhalte

Einführung in die TA als Theorie der Beziehung

- Lebenspositionen bzw. Grundeinstellungen und ihre Bedeutung für Beziehungen
- das Menschenbild und die Entwicklung der TA seit Eric Berne
- klare Vereinbarungen (Verträge) und ihre Bedeutung in der TA
- die Praxisfelder der TA (Beratung, Pädagogik/Erwachsenenbildung, Organisation, Psychotherapie)

Psychologische Grundbedürfnisse

- unser Hunger nach Stimulation, Struktur und Zuwendung
- was tun wir den ganzen Tag: Formen der Zeitstrukturierung

Bausteine der Persönlichkeit: Ich-Zustände

- Definition von Ich-Zuständen (Strukturmodell)
- Analyse von Verhalten (Verhaltensmodell)
- Erkennen und Diagnostizieren von Ich-Zuständen

Miteinander reden: Transaktionen

- Die Analyse von Transaktionen („Transaktions“-Analyse im engeren Sinne)
- typische Transaktionsmuster und ihre Darstellung (Definition, Arten, Kommunikationsregeln)
- Abwertungen und ihre Bedeutung für Kommunikation

Einführungskurs Transaktionsanalyse (TA-101)

Von der DGTA zertifizierter Grundlagenkurs in TA

Manipulation und Macht in Beziehungen: Spiele

- Psychologische Spiele („Spiel“-Analyse)
- warum „spielen“ wir und was ist der Nutzen
- Grade von Spielen und Umgang mit bzw. Ausstieg von Spielen
- Drama-Dreieck: typische Rollen, die uns zu schaffen machen

Verdeckte Lebenspläne: Skript

- Unbewusste Lebenspläne (Skript) und ihre Ursprünge
- der Zusammenhang zwischen Lebenspositionen und Spielen/Skripts
- die Veränderung von Lebensplänen

Autonomie & Lebensziele als Leitvorstellung der TA

- Bedeutung von Autonomie als Lebenshaltung
- Entwicklungsperspektiven zur Autonomie

Kursleitung



Dr. Michael Korpiun, Organisationsentwickler & Lehr-Coach (EASC), lehrender & supervidierender Transaktionsanalytiker (TSTA-O), Lehr-Supervisor und Lehr-Trainer (EASC), Wirtschaftswissenschaftler, Geschäftsführender Gesellschafter der In Stability GmbH & Co. KG, zuvor langjährige internationale Führungserfahrung und Tätigkeit in Veränderungsprojekten u.a. in den Bereichen Supply Chain Management, Strategie, eBusiness, Marketing&Vertrieb, Erfahrung als Senior Executive in der Automotive Industry



Martin Thiele, Organisationsentwickler & Coach (EASC), lehrender und supervidierender Transaktionsanalytiker unter Supervision (PTSTA-O), Lehr-Coach und Lehr-Supervisor (EASC), Diplom-Wirtschaftsingenieur, Geschäftsführender Gesellschafter der In Stability GmbH & Co. KG, zuvor umfassende Beratungserfahrung im Bereich Change-Management und der Begleitung von Transformationsprozessen, Strategie, Supply Chain Management und strategischer Einkauf sowie langjährige Industrie- und Führungserfahrung in der Automobilzulieferindustrie und der New Economy

Zum Unternehmen

In Stability GmbH & Co. KG ist eine beziehungsorientierte Organisationsberatung und Akademie mit Sitz in Hannover. Wir sind spezialisiert auf kurzfristige Entlastung in Drucksituationen sowie die langfristige Befähigung von Menschen, Teams und Organisationen. Unsere Schwerpunkte in der Beratung sind Leitbild- und Strategiearbeit, prozessbegleitende Organisationsentwicklung (Schwerpunkt Familienunternehmen), Kultur- und Führungskräfteentwicklung sowie Konfliktlösungen. In unserer Akademie qualifizieren und befähigen wir Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler, Berater und Coaches. Und wir bieten maßgeschneiderte Entwicklungsprogramme für Organisationen an. Mehr finden Sie auf www.in-stability.de.