

# Begleitende Selbsterfahrung

## Gruppenangebot für Akademie-Teilnehmer/innen

Der Kurs bietet den Teilnehmer\*innen unserer Weiterbildungen in Beziehungsorientierter Führung & Teamentwicklung sowie in Beziehungsorientierter Beratung & Coaching die Möglichkeit zur differenzierten Auseinandersetzung mit sich selbst und dem eigenen Gewordensein. Neben der fachlichen und praktischen Professionalität legen wir Wert auf Selbsterfahrung der Teilnehmenden. Wir erachten es für die Arbeit mit anderen Menschen und die Entwicklung als Führungskraft, Personal- oder Organisationsentwickler, Berater oder Coach als wichtige Voraussetzung, sich selbst und das eigene Gewordensein bestmöglich zu verstehen. Mit diesem Kursangebot bieten wir einen Raum an, in dem sich Teilnehmende mit diesen Anliegen im Rahmen von Selbsterfahrung außerhalb der regulären Weiterbildungszeiten auseinandersetzen können.

Termine	14.-15.10.2021 02.-03.12.2021 20.-21.01.2022 17.-18.03.2022 19.-20.05.2022
Leitung	Daniela Lau
Ort	GASTFREUNDSCHAFFT, die inspirierende Dachetage mit Weitblick oben auf dem Parkhaus in der Osterstr. 42, 6. Etage, 30159 Hannover ( <a href="http://www.gastfreundschaftt.de">www.gastfreundschaftt.de</a> )
Teilnehmerzahl	Max. 6, nach Möglichkeit in einer festen Gruppe (in Ausnahmefällen ist eine Buchung pro Modul möglich)
Zeiten	Erster Tag: 14:00 - 18:00, zweiter Tag: 9:00 - 16:00
Corona-Hinweis	Wir arbeiten mit Mindestabstand & speziellen Luftfilteranlagen in allen Räumen, die auch Viren filtern und dauerhaft für hohe Luftreinheit sorgen
Teilnahmegebühr	Firmentarif: 3.290 Euro (zuzgl. MwSt.)    Neu: Preise einschl. Mittagessen bei Privattarif: 2.590 Euro (einschl. MwSt.)    GASTFREUNDSCHAFFT Sonderpreise nach individueller Verabredung in Einzelfällen möglich.
Anmeldung	Über die Webseite <a href="http://www.in-stability.de/de/akademie/weiterbildungen/">www.in-stability.de/de/akademie/weiterbildungen/</a>

# Begleitende Selbsterfahrung

## Gruppenangebot für Akademie-Teilnehmer/innen

### Hintergrund

Im Rahmen der Weiterbildung bieten wir unterschiedliche Möglichkeiten zur Selbsterfahrung, wie z.B. introspektive Reflexionen, Peer-Austausch sowie die Möglichkeit zur Arbeit an persönlichen Anliegen. Manchmal reicht das nicht aus. Manchmal behindern uns frühe familiäre Prägungen nachhaltig und schränken uns im Hier & Jetzt anhaltend ein. So beobachten wir immer wieder, dass Teilnehmende persönliche oder auch professionelle Themen mit sich herumtragen, die mehr und eine andere Form von Aufmerksamkeit benötigen.

Beispiele hierfür können sein:

- Entscheidungen zu treffen fällt mir besonders schwer und am Ende bin ich frustriert.
- Ich gerate immer wieder an den gleichen Typ Führungskraft, der mir nicht guttut.
- Mit bestimmten Kollegen eskalieren Gespräche immer sehr schnell.
- Ich strenge mich mehr an als andere, bekomme aber weniger Anerkennung und Geld.
- Ich weiß nicht, wohin ich im Leben/im Beruf möchte.
- Alles erreicht und trotzdem unglücklich.
- In Meetings positioniere ich mich nicht und ärgere mich hinterher.
- Konflikte sind mir ein Graus. Diese vermeide ich, wo immer es geht.
- Gegenüber Vorgesetzten und Kollegen fühle ich mich oft klein und unwissend.

Manchmal kann es sein, dass die Möglichkeiten zur Arbeit an diesen Anliegen im Rahmen der Module nicht ausreichend sind, um die Themen wirksam zu lösen. Gründe sind zum Beispiel:

- die Weiterbildungsgruppe bietet für sehr persönliche Anliegen nicht hinreichend Schutzraum zur Bearbeitung
- die Abstände zwischen den Modulen sind zu lang, um dringliche Themen zu bearbeiten
- es braucht mehr Zeit, sich damit auseinanderzusetzen, als in den Modulen zur Verfügung steht

### Kursüberblick

Unsere Idealvorstellung ist, dass wir mit Teilnehmenden verschiedener Weiterbildungsgruppen im Kurs „Begleitende Selbsterfahrung“ über 5 Module kontinuierlich arbeiten, können uns aber auch vorstellen, anderen Bedarfen zu entsprechen und Anmeldungen für ausgewählte Module zu akzeptieren.

In diesem Kurs steht die Reflexion des eigenen Gewordenseins und die Bearbeitung hinderlicher Beziehungserfahrungen in Bezug auf das Erleben im Hier & Jetzt. Die Arbeit an persönlichen Themen aus Privat- und Berufsleben sind in diesem Kontext explizit nicht als therapeutische Arbeit in der Gruppe zu verstehen. Gleichwohl lebt das Gruppengeschehen vom Einbringen persönlicher Erfahrungen und eigenen Praxisfällen.

Die Inhalte der einzelnen Module werden gemeinsam mit den Teilnehmern entlang der Bedarfe und der eingebrachten Themen festgelegt.

# Begleitende Selbsterfahrung

## Gruppenangebot für Akademie-Teilnehmer/innen

### Kursleitung



**Daniela Lau**, Personal- und Persönlichkeitsentwicklerin für Individuen, Teams und Organisationen, Transaktionsanalytische Beraterin (DGTA), zertifizierte Trainerin & Coach, Lehrtrainerin, M. A. Human Resources Management, Diplom-Betriebswirtin, Senior Beraterin der In Stability GmbH & Co. KG, zuvor langjährige Leitungs- und Führungserfahrung in verschiedenen Personalfunktionen, sowie im Akademie- und Bildungsbereich, darüber hinaus Erfahrung in der Begleitung persönlicher und organisationaler Veränderungsprozesse in Wirtschaft und Sozialwesen.

### Zum Unternehmen

In Stability GmbH & Co. KG ist eine beziehungsorientierte Organisationsberatung und Akademie mit Sitz in Hannover. Wir sind spezialisiert auf kurzfristige Entlastung in Drucksituationen sowie die langfristige Befähigung von Menschen, Teams und Organisationen. Unsere Schwerpunkte in der Beratung sind Leitbild- und Strategiearbeit, prozessbegleitende Organisationsentwicklung (Schwerpunkt Familienunternehmen), Kultur- und Führungskräfteentwicklung sowie Konfliktlösungen. In unserer Akademie qualifizieren und befähigen wir Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler, Berater und Coaches. Und wir bieten maßgeschneiderte Entwicklungsprogramme für Organisationen an. Mehr finden Sie auf [www.in-stability.de](http://www.in-stability.de).